

Na naszych obiektach **VISTULA-PARK Świecie Sp. z o.o. ul. Sienkiewicza 3, 86-100 Świecie** oferujemy rodzinny wypoczynek i aktywności sportowe ale jednocześnie dbamy o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie wszystkich.

Naszym celem jest stworzenie środowiska wolnego od przemocy i nadużyć, w którym dzieci mogą rozwijać się w bezpieczny sposób.

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

Ważne jest, abyś wiedział, jak rozpoznać oznaki krzywdzenia, żebyś mógł pomóc sobie lub innym dzieciom. Pamiętaj, że zawsze masz prawo czuć się bezpiecznie i dobrze traktowany

Oznaki Fizycznego Krzywdzenia

- Jeśli ktoś ma siniaki lub rany, które nie wiadomo skąd się wzięły.
- Częste urazy lub kontuzje, które nie wydają się przypadkowe, lub nie chce powiedzieć skąd się wzięły.
- Nagła utrata wagi lub inne zmiany w wyglądzie.

Oznaki Emocjonalnego Krzywdzenia

- Jeśli ktoś nagle staje się bardzo smutny, wycofany, agresywny albo boisz się rzeczy, które wcześniej go nie przerażały.
- Jeśli ktoś ma problemy z zaprzyjaźnianiem się lub zrozumieniem się z dorosłymi, może potrzebować wsparcia.
- Jeśli ktoś czuje się bezwartościowy, smutny przez długi czas lub rani się sam.

Oznaki Seksualnego Krzywdzenia

- Jeśli ktoś używa słów i pojęć seksualnych, które są nieodpowiednie dla jego wieku,
- Ból lub inne objawy w okolicach miejsc intymnych, brak chęci wyjaśnienia co się dzieje,
- Jeśli ktoś boi się określonych osób lub miejsc, może to oznaczać, że coś złego się tam wydarzyło.

Widzisz? REAGUJ!

Powiedz Dorosłemu, Któremu Ufasz: Może to być rodzic, nauczyciel, trener, opiekun lub inna osoba, którą dobrze znasz i ufasz jej.

Nie Trzymaj Tego w Sekrecie: Jeśli coś Cię niepokoi, zawsze mów o tym. Twoje uczucia i bezpieczeństwo są najważniejsze.

Skorzystaj z Pomocy: W naszym ośrodku są osoby, chętne aby Ci pomóc.

Nie bój się poprosić o wsparcie!

Nie chcesz się ujawniać? Zrób to anonimowo przez specjalnie przygotowaną skrzynkę

Pamiętaj, że mówienie o swoich obawach nie jest donoszeniem.

Pomogasz sobie i innym, dbając o to, aby każdy czuł się bezpieczny i dobrze traktowany.

Jeśli coś jest nie tak, nie wahaj się, mów!

Zachowania Niedozwolone

Chcemy, abyś zawsze czuł się bezpiecznie dlatego ważne jest, żebyś wiedział, jakie zachowania są niedozwolone zarówno pomiędzy dorosłymi a dziećmi, jak i dziećmi między sobą.

Przemoc jest zła

- Nikt nie może Cię bić, kopać, szarpać, ciągnąć za włosy ani rzucać w Ciebie przedmiotami, nawet jeśli robi to dla „żartu”.

Przemoc Słowna

- Nikt nie powinien nazywać Cię brzydkimi imionami ani obrażać.
- Nikt nie może Ci grozić ani mówić, że Cię skrzywdzi.
- Nikt nie może śmiać się z Ciebie, krytykować bezpodstawnie, ani mówić, że jesteś beznadziejny, lub nikt Cię nie lubi.

Przemoc Emocjonalna

- Nikt nie może próbować Cię zastraszyć ani sprawić, że będziesz się bał.
- Nikt nie powinien zmuszać Cię do bycia samemu ani odsuwać Cię od innych dzieci.

Niewłaściwy Dotyk

- Nikt nie może Cię dotykać w sposób, który sprawia, że czujesz się niekomfortowo.
- Każdy dotyk którego nie chcesz jest zły.

Nieodpowiednia Komunikacja

- Nikt nie może mówić ani proponować Ci rzeczy o charakterze seksualnym.
- Nie powinien używać wulgarnych słów ani robić dwuznacznych uwag.

Prośby o Sekrety

- Jeśli ktoś prosi Cię, żebyś coś przed kimś ukrywał, zwłaszcza jeśli to coś, co sprawia, że czujesz się źle lub niekomfortowo, to jest to niedozwolone.
- Sekrety, które sprawiają, że czujesz się źle, nie są w porządku.

Prezenty i Pieniądze

- Nikt nie powinien dawać Ci prezentów ani pieniędzy w zamian za utrzymywanie czegoś w tajemnicy lub robienie czegoś, co jest niewłaściwe.

Robienie i Pokazywanie Zdjęć

- Nikt nie powinien robić Ci zdjęć bez Twojej zgody, zwłaszcza jeśli te zdjęcia są niewłaściwe, lub pokazują Twoje miejsca intymne.
- Nie powinien też pokazywać Ci zdjęć lub filmów, które są nieodpowiednie, lub sprawiają, że czujesz się niekomfortowo.

WAŻNE TELEFONY

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli: 800 080 222

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze, a my jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc.

Dbajmy o siebie nawzajem i reagujmy natychmiast!